

UNWIND GOES LUOTSI!



UNWIND goes Luotsi 20.2 klo 11-15!

Luotsi Joensuun tiloissa osoitteessa Kauppakatu 29

Vinkkejä ajanhallintaan sekä rentoutumista UNWIND -projektin tunnelmissa. Tapahtumassa on mahdollisuus osallistua työpajoihin sekä tutustua työelämään siirtyvien nuorten tueksi toteutettuihin UNWIND -projektin luomiin videovinkeihin.

11.00 UNWIND -projektin esittely

mistä on kyse ja kuinka hyödyntää materiaaleja?

11.30 Ajanhallintaworkshop

toteuttajana Joensuun seudun erilaiset oppijat

12.30 Ajanhallinnan työpaja

käytännön työkalujen haltuunottoa oman ajan hallintaan! - toteuttajana Joensuun seudun erilaiset oppijat

14.00 Minfulnessstuokio

Koko tapahtuman ajan mahdollisuus tulla tutustumaan UNWIND -videomateriaaleihin.

Vapaa pääsy!

Tapahtumaan osallistuneiden & videomateriaalia katsoneiden kesken arvotaan



Marshall Major III
Bluetooth-kuulokkeita!



Hanke on rahoitettu Euroopan komission tuella. Tästä julkaisusta (tiedotteesta) vastaa ainoastaan sen laatija, eikä komissio ole vastuussa siihen sisältyvien tietojen mahdollisesta käytöstä.

