

5-TY NEWSLETTER

Marzec 2020

WITAMY W PIĄTYM NEWSLETTERZE

PROJEKTU "UNWIND".

Wszystkie rezultaty projektu są dostępne na stronie internetowej. Co można tam znaleźć?

- **Pakiet 12 prezentacji wideo dotyczących zarządzania karierą, opartych na 4 tematach określonych w szkockich ramach (JA, MOCNE STRONY, HORYZONTY, SIECI).**
- **Pakiet spersonalizowanych prezentacji wideo w formacie mini-learning, opartych na 4 kluczowych umiejętnościach, które są najbardziej pożądane na rynku (KOMUNIKACJA, LIDER, ZESPOŁY, ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW).**
- **Szeroki zakres zasobów opartych na 4 krytycznych obszarach stresu związanych z pracą (WIEDZIEĆ, CO JEST WAŻNE, MNIEJ ZŁOŚCI, MNIEJ STRESU, SYSTEMY WSPARCIA).**
- **Program szkolenia indukcyjnego oparty na matrycach wyników nauczania dla IO1, IO2 i IO3.**
- **Portal e-learning mający na celu zapewnienie grupom docelowym dostępu do wszystkich zasobów edukacyjnych zawartych w zestawach narzędzi na wielu urządzeniach przenośnych i stacjonarnych.**

Jak możesz skorzystać z wyników projektu?

Program szkoleniowy został opracowany w ramach projektu UNWIND. Po ukończeniu tego programu szkoleniowego, uczestnicy są w stanie:

- Opanować rolę mentora młodego pracownika w przedsiębiorstwie lub organizacji.
- Pomóc nowemu pracownikowi skutecznie zarządzać okresem próbnym i dobrze przystosować się do nowej pracy.
- Pomagać empatycznie i skutecznie młodemu pracownikowi, który ma szczególny problem w miejscu pracy.
- Przygotować i prowadzić długoterminowy program mentorski, który pomoże nowym pracownikom rozwinąć niezbędne i praktyczne umiejętności oraz poprawić ich funkcjonowanie w firmie lub organizacji.
- Wykorzystać 36 tematycznych prezentacji wideo do dyskusji z młodymi pracownikami, przeanalizowania tematu, zidentyfikowania problemu i zdobycia nowych umiejętności.
- Stworzyć prezentację na dowolny temat, który będzie im potrzebny do przeprowadzenia mentoringu.

Wszystkie materiały edukacyjne są dostępne bezpłatnie na stronie www.unwind.work. Zapraszamy do skorzystania z rezultatów.

The logo for the UNWIND project, featuring the word "UNWIND" in a bold, sans-serif font. The letters "UN" are orange, "WI" are grey, and "ND" are orange. The logo is set against a background of a person swinging on a swing set over a beach, with stylized orange and yellow clouds above and below the text.

Reducing Workplace Stress for Young People by Building Career Management Skills