

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 5

Μάρτης, 2020

## ΚΑΛΩΣ ΗΛΘΑΤΕ ΣΤΟ 5<sup>ο</sup> ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ “UNWIND”

Όλα τα αποτελέσματα του έργου είναι διαθέσιμα στη σελίδα μας. Τι μπορείτε να βρείτε εκεί;

- Μια ηλεκτρονική σουίτα 12 βιντεοπαρουσιάσεων διαχείρισης καριέρας με βάση τις 4 θεματικές όπως προσδιορίζονται στο Σκωτσέζικο Πλαίσιο (SELF, STRENGTHS, HORIZONS, NETWORKS).
- Μια ηλεκτρονική σουίτα βιντεοδιαλέξεων βασισμένων στις 4 κύριες δεξιότητες που έχουν τη μεγαλύτερη ζήτηση στην αγορά εργασίας (ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ, ΗΓΕΣΙΑ, ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ, ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ).
- Μια ολοκληρωμένη γκάμα πηγών βασισμένων στις 4 πιο στρεσογόνες συνθήκες που σχετίζονται με την εργασία (ΓΝΩΣΗ ΤΟΥ ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ, ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΓΧΟΣ, ΛΙΓΟΤΕΡΟΣ ΘΥΜΟΣ, ΟΡΓΑΝΩΣΗ, ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ)
- Το Πρόγραμμα Εκπαιδευτικής Κατάρτισης βασισμένο στους πίνακες μαθησιακών αποτελεσμάτων για το IO1, IO2 και IO3.
- Την ηλεκτρονική εκπαιδευτική πύλη που διασφαλίζει ότι οι ομάδες-στόχοι έχουν πρόσβαση σε όλες τις πηγές μάθησης, στις εργαλειοθήκες του έργου μέσα από μια σειρά κινητών και σταθερών συσκευών.

## Πώς μπορείτε να επωφεληθείτε από τα αποτελέσματα του έργου;

Το πρόγραμμα εκπαιδευτικής κατάρτισης αναπτύχθηκε στο πλαίσιο του έργου UNWIND. Μετά την ολοκλήρωση αυτού του εκπαιδευτικού προγράμματος, οι συμμετέχοντες μπορούν:

- Να κατακτήσουν το ρόλο ενός μέντορα νεαρού υπάλληλου σε μια εταιρεία ή οργανισμό.
- Να βοηθήσουν ένα νέο υπάλληλο να διαχειριστεί επιτυχώς τη δοκιμαστική περίοδο και να προσαρμοστεί καλά στη νέα εργασία.
- Να βοηθήσουν με ενσυναίσθηση και αποτελεσματικότητα ένα νεαρό υπάλληλο με ένα ιδιαίτερο πρόβλημα στο χώρο εργασίας.
- Να προετοιμάσουν και να διοικήσουν ένα μακροπρόθεσμο πρόγραμμα καθοδήγησης για να βοηθήσουν τους νέους υπαλλήλους να αναπτύξουν απαραίτητες και πρακτικές δεξιότητες και να βελτιώσουν τη απόδοσή τους στην εταιρεία ή στον οργανισμό.
- Να χρησιμοποιήσουν τις 36 θεματικές βιντεοπαρουσιάσεις του έργου UNWIND για να συζητήσουν με νέους υπαλλήλους, να αναλύσουν ένα θέμα, να εντοπίσουν ένα πρόβλημα και να αποκτήσουν νέες δεξιότητες.
- Να δημιουργήσουν μια παρουσίαση για οποιοδήποτε θέμα χρειάζονται καθοδήγηση.

Όλα τα εκπαιδευτικά υλικά διατίθενται δωρεάν στον ιστότοπό μας [www.unwind.work](http://www.unwind.work). Σας προσκαλούμε να δημιουργήσετε έναν λογαριασμό και να επωφεληθείτε από τους καρπούς της δουλειάς μας!

The logo for the UNWIND project, featuring the word "UNWIND" in a bold, sans-serif font. The letters "U", "N", and "I" are orange, while "W", "I", "N", and "D" are grey. The logo is set against a background of a person swinging on a swing set over a beach, with stylized orange and yellow clouds above and below.

Reducing Workplace Stress for Young People by Building Career Management Skills