

# UNWIND

## Ενημερωτικό

## Δελτίο



Μάρτης, 2019



## Δεύτερο ενημερωτικό δελτίο για το έργο UNWIND!

### Επόμενα Βήματα

Το μεγαλύτερο μέρος των μαθησιακών πηγών των πνευματικών προϊόντων 1, 2 και 3 έχει ήδη ολοκληρωθεί και το επόμενο βήμα είναι η **παραγωγή ηλεκτρονικών πηγών μορφής mini-learning**. Η ομάδα του έργου θα εργαστεί για να αναπτύξει μια πλήρη σειρά πηγών κατάρτισης που θα συμβάλουν στην ανάπτυξη γνώσεων και δεξιοτήτων των νέων που θέλουν να εισέλθουν στην αγορά εργασίας. Οι πηγές αυτές θα είναι διαδραστικές και θα είναι διαθέσιμες σε ηλεκτρονική μορφή. Οι πηγές θα είναι έτοιμες τον Δεκέμβριο του 2019.

### Τι έχει γίνει μέχρι τώρα

Το πρώτο μέρος του έργου UNWIND Project είναι η δημιουργία μαθησιακών πηγών για τα πνευματικά προϊόντα 1, 2 και 3.

Το πρώτο πνευματικό προϊόν του έργου UNWIND είναι το εργαλείο διαχείρισης της επαγγελματικής σταδιοδρομίας. Οι πόροι στοχεύουν στην ανάπτυξη των ικανοτήτων των νέων που θα τους βοηθήσουν να αναπτύξουν την αίσθηση του εαυτού τους στην κοινωνία, να προγραμματίσουν και να επιτύχουν τις φιλοδοξίες τους σε θέματα καριέρας και να αναπτύξουν δίκτυα υποστήριξης.

Το δεύτερο πνευματικό προϊόν είναι το εργαλείο ανάπτυξης δεξιοτήτων υψηλής αξίας. Οι πηγές που θα παραχθούν μέσα από αυτό το εργαλείο θα υποστηρίζουν την απόκτηση δεξιοτήτων υψηλής αξίας σε θέματα όπως η επικοινωνία, η ομαδική εργασία, η επίλυση προβλημάτων και η ηγεσία.

Το τρίτο πνευματικό προϊόν είναι το εργαλείο για τη διαχείριση του άγχους. Στόχος του είναι να βοηθήσει τους νέους να αναπτύξουν ικανότητες για την αποτελεσματική διαχείριση του εργασιακού άγχους.



Erasmus+

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



# Συνάντηση με τους εταίρους στη Λευκωσία



Η ομάδα μας κατά τη διάρκεια της συνάντησης στη Λευκωσία

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΗ ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οι εταίροι του έργου UNWIND συναντήθηκαν για δεύτερη φορά για να συζητήσουν την εξέλιξη του έργου.

Η συνάντηση έγινε στις 28 Φεβρουαρίου και 1 Μαρτίου 2019, στη Λευκωσία, στην Κύπρο.

## Μπορείτε να μας βρείτε:

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας και τη σελίδα του έργου στο Facebook



[www.unwind.work](http://www.unwind.work)



<https://www.facebook.com/unwind.work/>

Η δεύτερη συνάντηση εταίρων ξεκίνησε με μια σύντομη ανασκόπηση του έργου – τα αποτελέσματα, του στόχους, το χρονοδιάγραμμα.

Στη συνάντηση παρουσιάστηκαν οι μαθησιακοί πόροι του UNWIND που δημιουργήθηκαν τους προηγούμενους μήνες. Λαμβάνοντας υπόψη την ανατροφοδότηση από τις τοπικές ομάδες εργασίας των εταίρων, αναλύσαμε το πώς μπορούμε να παρουσιάσουμε τα περιεχόμενα των πηγών με πιο αποτελεσματικό και συναρπαστικό τρόπο για να ανταποκριθούμε στις ανάγκες των νέων.

Επιπλέον, συζητήσαμε θέματα συντονισμού και διαχείρισης του έργου. Η συνάντησή ολοκληρώθηκε με την κατανομή καθηκόντων μεταξύ των εταίρων και με τη δημιουργία χρονοδιαγράμματος για τις νέες δραστηριότητες.

Η δουλειά μας συνεχίζεται! Η 3<sup>η</sup> συνάντηση θα γίνει στις 23 και 24 Σεπτεμβρίου στο Γιοενσού, στη Φιλανδία.



Erasmus+

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

