

PROJEKT UNWIND NEWSLETTER 6

Srpen, 2020



VÍTEJTE U ŠESTÉHO ZPRAVODAJE PROJEKTU UNWIND!

Projekt UNWIND se chýlí ke svému konci. Využijte jeho inovativní výstupy. Všechny výstupy projektu jsou zdarma k dispozici na projektovém webu www.unwind.work



CO SE V PROJEKTU UDÁLO V POSLEDNÍ DOBĚ?

Uskutečnily se diseminační semináře projektu UNWIND v České republice, Irsku, Finsku, Polsku a na Kypru.

Tyto akce byly zacíleny na cílové skupiny včetně poskytovatelů vzdělávání, manažery lidských zdrojů, pracovníky úřadů práce, představitele místních komunit, představitele akademické sféry či organizace občanské společnosti. Na diseminačních seminářích se jejich účastníci seznámili s výstupy projektu UNWIND. Semináře přispěly k šíření výstupů projektu a k jejich další udržitelnosti zejména na místní a regionální úrovni.

Kvůli pandemii Koronaviru jsme museli podobu diseminačních seminářů přizpůsobit podmínkám v každé zemi, kde se konaly. Například v České republice jsme uskutečnily dva menší semináře pro 15 osob namísto jednoho pro 30 osob. Zde je fotografie z jednoho z těchto seminářů.



Podpora Evropské komise při tvorbě této publikace nepředstavuje souhlas s obsahem, který odráží pouze názory autorů, a Komise nemůže být zodpovědná za jakékoliv využití informací obsažených v této publikaci.



5 HLAVNÍCH VÝSTUPŮ PROJEKTU

1. Soubor 12 videoprezentací na témata důležitá pro řízení kariéry.
2. Soubor 12 videoprezentací rozvíjejících vysoce ceněné dovednosti na trhu práce.
3. Soubor 12 videoprezentací zaměřených na zvládnání stresu.
4. Vzdělávací program pro mentory mladých pracovníků a pro manažery lidských zdrojů. Program má dvě části, konkrétně výuku v učebně a část pro samostudium.
5. Internetový výukový portál, který zpřístupňuje všechny výstupy projektu pro online použití na počítači, tabletu i mobilním telefonu.



JAKÝ UŽITEK MŮŽETE MÍT Z PROJEKTOVÝCH VÝSTUPŮ?

Každá z 36 prezentací vám umožňuje získat během několika minut nejdůležitější praktické informace k tématu, kterému se věnuje.

Například:

- Emoční inteligence
- Jak budovat raport
- Adaptace na organizační změny
- Aktivní naslouchání
- Jak vést porady týmu
- Konstruktivní kritika
- Jak delegovat úkoly
- Efektivní práce v týmech
- Prioritizace problémů
- Spánek a stres
- 4 „A“ Stresového managementu
- Prokrastinace

KDE NÁS NAJDETE?

Navštivte naše webové stránky:

www.unwind.work

nebo sledujte náš Facebook:

<https://www.facebook.com/unwind.work>